

Grilované kuracie prsia so zeleninou

Potrebujeme: 200g kuracích prs, 100g červenej papriky, 200g cukety, 100g paradajok, 100g šampiňónov, 100g baklažánu, 30g soli, 2g mletého čierneho korenia, 1dcl olivového oleja.

Umyté kuracie prsia nakrájame na porcie, osolíme, okoreníme a sprudka grilujeme do zlatista na olivovom oleji. Cukety, baklažán nakrájame a posolíme, necháme odstáť. Prebytočnú vodu vysajeme papierovou utierkou. Nakrájame si šampiňóny, papriku a paradajky osolíme a grilujeme cca 2/3minuty.



Združená stredná škola hotelových služieb a obchodu, Zdravotnícka 5279/3, 940 02 Nové Zámky